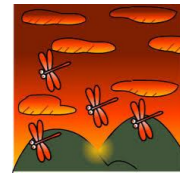


権太坂コミュニティハウスだより



たすき 2015 10月号

〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
平成27年10月1日発行

権太坂コミハまつり 11月1日(日)開催

	開館時間	集会室・地域活動室	図書返却・貸出	ロビー・学習室
10月31日(土)	9:00~17:00	集会室1・2、地域活動室は 予約確定済です	通常通り	17:00で閉館
11月1日(日)	コミハまつり 10:00~14:30	貸室予約行いません	行いません	ご利用 できません

※10月30日は通常通り開館、11月2日は休館日です。

横浜市権太坂コミュニティハウス
10月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月~土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00
★新規利用団体、随時受付中です!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 親子3B体操 10:00~11:30	6 子育て支援 10:00~12:00 パソコンほどがや宿 13:30~16:30	7	8 健康体操 9:30~12:00	9	10 ごんたカフェ 13:30~15:30
11 吹き矢 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	12	13 子育て支援 10:00~12:00 パソコンほどがや宿 13:30~16:30	14	15	16 作品搬入 17:00~	17 作品展示会 9:00~17:00
18 作品展示会 9:00~15:00	19 休館日	20 子育て支援 10:00~12:00 読み聞かせ有り パソコンほどがや宿 13:30~16:30	21	22	23 リフレ・ストレッチ 14:00~16:00	24 ごんたカフェ 13:30~15:30
25 3B体操 9:30~12:00	26 子育て支援 10:00~12:00 社交ダンス 13:30~15:30 パソコンほどがや宿 13:30~16:30	27	28	29	30 リフレ・ストレッチ 14:00~16:00	31

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

11月1日(日) 権太坂コミハまつりのお知らせ

★日時:11月1日(日曜日) 10時~14時30分
毎年、恒例のコミハまつりを今年も行ないます。
室内会場では紙芝居、ご利用団体の発表、小学生バトン・ダンスを行ない、その後にはビンゴゲームをします。
室内工作ではフェルトのポップ入れと、森の工作です。
屋外のお楽しみコーナーでは風船ロケット、ヨーヨーつり、輪投げで景品ゲットを行ないます。
そして昔遊びや工房ごんた村の手作り品販売など盛りだくさん。皆様のお越しをお待ちしています。

骨盤体操のお知らせ

日時:11月4日、11日、18日 いずれも水曜日
10:00~12:00

対象:どなたでも
定員:15名
参加費:3回で900円
申込み:10月15日(木)から 電話・来館にて
持ち物:運動しやすい服装・上履き・下足袋・汗ふき用タオル

産後の骨盤調整に
シェイプアップ・筋トレに
やさしいエアロビクスに



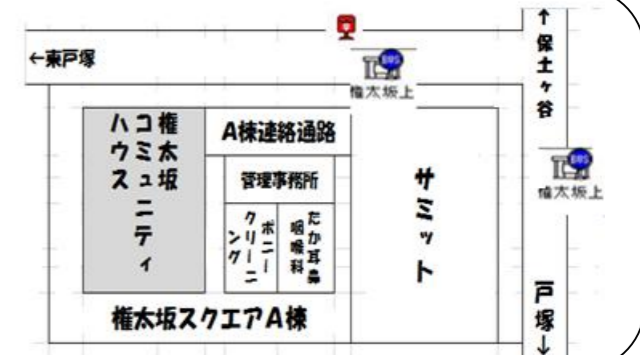
コ
ミ
ハ
俳
壇

舟盛に添えたるいろは紅葉かな
真青なる空透きとほり銀杏散る
大皿の茸づくしのバスタ
椎の実の礎を打つ音古刹
山裾の空き家にからみ葛
愛称で呼び合う君と十三夜
虫眼鏡覗きましますめだか
おちよぼ口のほどの白玉京
バス下りてやがて一人や

和夕江化粧
元こ明とば
武か愛づ
玲夜子
由紅葉
タめイ
弓かな
佐智子
敏景かな

使わなくなったノート型パソコンがございましたら寄贈していただけませんか?
寄贈お待ちしております!(なるべく汚れの少ないものをお願いします)

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。
権太坂コミュニティハウス
☎713-6625
保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者:
特定非営利活動法人ワークスコープ
(平成24年4月1日~平成29年3月31日)



自主事業のお知らせ



10月の自主事業のご案内

お申込み: 来館か ☎713-6625へ

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
リフレ・ストレッチ教室	10月23日、30日(金) 14:00~16:00	成人/ 15名	2回で800円 受付中	有酸素運動で全身を動かします/ハンドタオル・上履き・下足袋
社交ダンス	10月27日(火) 13:30~15:30	どなたでも/ 20名	無料/ 受付終了	体力・筋力のアップ、認知症予防、閉じこもり予防など介護予防のために効果的です。
ごんたカフェ	10月10日、24日(土) 13:30~15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	10日:ゲーム・社交ダンス 24日:スポーツを楽しもう 10・24日共通:歌(尺八)・手話ダンス
吹き矢	10月11日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。
親子3B体操	10月5日(月) 10:00~11:30	子(1歳以上) と親/ 20組	400円/ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	10月26日(月) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 9月28日から	ボール・ベル・ベルターの用具を使う健康体操です。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	10月8日(木) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 受付中	簡単なストレッチや介護予防の運動をしています。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。

★無料・予約不要です★

パソコンほどこや宿	10月6日、13日、20日、27日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでもOKです。
子育て支援	10月6日、13日、20日、27日(火) 10:00~12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。20日読み聞かせあり。/下足袋。

読み聞かせは
第3火曜 11:40~11:50

【10月新刊図書】
10月1日(火)より
予約受付開始。
用意が出来次第、
ご連絡いたします。

10月 新刊図書のご案内

〔図書名〕	〔著者〕	備考
土佐堀川	古川智映子	近代日本の夜明け、商都大阪に澆刺たる女性がいた
贖い	五十嵐貴久	犯人の動機を重層的に炙り出す五十嵐ミステリー
金魚姫	荻原 浩	金魚の化身に戸惑う潤、大型商談が成立するようになり...
砂の街路図	佐々木 謙	佐々木謙が放つ全く新しい家族ミステリー
生還者	下村 敦史	二人の生還者は、どちらが真実を語っているのか?
横濱王	永井沙耶子	横浜三溪園を作った原三溪の素顔に迫る
月下上海	山口恵似子	第20回松本清張賞受賞作。戦時下の上海で謀略に...
大放言	百田 尚樹	思考停止の世間に一石を投じる論考集

お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで

11月の自主事業のご案内



自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
骨盤体操	11月4日、11日、18日(水) 10:00~12:00	どなたでも/ 15名	3回で900円 10月15日から	産後の骨盤調整、シェイプアップ・筋トレに、やさしいエアロビクスに/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
あそびの広場	11月21日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/ 申込み不要	毎回楽しい遊びがいっぱい!
ごんたカフェ	11月14日、28日(土) 13:30~15:30	65歳以上	100円/ 申込み不要	歌やゲームで楽しみましょう。お茶とお菓子を用意しています。
吹き矢	11月8日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円/ 10月11日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物
親子3B体操	11月9日(月) 10:00~11:30	子(1歳以上) と親/ 20組	400円/ 10月5日から	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	11月30日(月) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 10月26日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物
健康体操	11月12日(木) 9:30~12:00	60歳以上/ 20名	300円/ 10月8日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物

★無料・予約不要です★

パソコンほどこや宿	11月3日、10日、17日、24日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/ 申込み不要	
子育て支援	11月10日、17日、24日(火) 10:00~12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/ 申込み不要	下足袋。

お楽しみ人形劇を行ないました

8月22日(土)に劇団「はまなす」による、お楽しみ人形劇を行ないました。61名(親子23組)の方々に参加して下さいました。心温まる人形劇のお話、テンポの良いパネルシアター、ご家族でお楽しみいただけたかと思います。ご参加下さいました皆様、ありがとうございました。



布ぞうり作りを行ないました

8月23日(日)に布ぞうり作りを行ないました。10名の方に参加して頂きました。力が要る所は参加者同士で協力し、一日がかりの作業でしたが皆さん、カラフルな色合いの布ぞうりが完成しました。

